

IL CORPO RACCONTA

Due incontri tra mamme e figlie alle soglie dello sviluppo sessuale



Le insegnanti del CLUMB propongono un momento di dialogo per un percorso di conoscenza ed educazione alla sessualità e all'affettività per adolescenti.

Sabato pomeriggio 30 novembre e 7 dicembre dalle ore 16.00 alle 18.00

Presso la sede del **CLUMB – Centro Lucano**

Metodo Billings

via Pretoria 41 Potenza tel 333974435

Gli incontri sono dedicati alle bambine accompagnate dalla mamma in modo da favorire il dialogo su tematiche spesso vissute come imbarazzanti. Offrono spunti di discussione che potranno essere utili anche durante la crescita. Rendersi conto dei cambiamenti del corpo nella pubertà, permette di acquisire una visione positiva della femminilità, della sessualità e del compito di trasmettere la vita. La conoscenza di tali cambiamenti e della fisiologia del ciclo mestruale, consentirà di vivere questa fase della vita in modo sereno e in maniera autonoma e naturale. Gli incontri si svolgeranno in modo interattivo fra le bambine, le mamme e le insegnanti del CLUMB. Le nozioni tecniche saranno trasmesse utilizzando varie modalità: slides, giochi, scenette, semplici lavori manuali che renderanno gli incontri interessanti e divertenti. Una pausa merenda faciliterà uno scambio di opinioni e permetterà di conoscere la realtà del CLUMB che opera sul territorio per consentire a tutte le donne la conoscenza del proprio corpo.

Tematiche

- Anatomia e fisiologia femminile e maschile, igiene;
- Il ciclo mestruale e i segnali della fertilità;
- Il mistero della vita concepimento, gravidanza e nascita;
- I cambiamenti del corpo con la pubertà, il pudore;
- Il maschile e il femminile;
- La femminilità e l'autostima;
- Le emozioni e il piacere;
- Il linguaggio del corpo;
- Amicizia e amore.

Le insegnanti che guideranno gli incontri:

d.ssa Caterina Labriola Urciuoli

d.ssa Rosangela Blasucci

d.ssa Damiana Andrulli

ins. Lucia Linzalone

ins. Antonella Urciuoli

ins. Maryam Motevalian

d.ssa Stefania De Stefano